

La salute della donna e del bambino: i primi 1000 giorni di parole e suoni

C8709

1° edizione: 10-11-12 febbraio, *Villa Umbra*

2° edizione: 24-25-26 febbraio, *Sala del Camino - Terni*

3° edizione: 23-24-25 marzo, *Villa Umbra*

4° edizione: 22-23-24 aprile, *Sala del Camino - Terni*

PREMESSA

I primi 1000 giorni di vita rappresentano una finestra di opportunità cruciale per lo sviluppo fisico, cognitivo ed emotivo di bambine e bambini, ma anche un periodo di intensa trasformazione per i genitori. In un mondo in costante cambiamento, le famiglie si trovano ad affrontare sfide complesse legate ai determinanti sociali, commerciali e culturali che influenzano la salute e il benessere delle nuove generazioni. Dalla presenza massiccia di cibi ultraprocescati sulle nostre tavole e di schermi a cui sono esposti i piccolissimi, alla prevalenza ancora troppo bassa di allattamento, alle opportunità mancate per la partecipazione dei padri al percorso nascita, al vuoto pneumatico percepito dalle madri anche quando la comunità offre servizi e opportunità di sostegno. Un modo per pensare insieme alla salute nei luoghi dove le persone vivono, si muovono, lavorano (Dichiarazione di Alma Ata, 1978).

Questo percorso formativo nasce con l'obiettivo di fornire a chi lavora con le famiglie strumenti pratici, aggiornati, basati su prove di efficacia, per supportare una genitorialità responsiva e promuovere il benessere di bambine e bambini. Attraverso una metodologia interattiva ed esperienziale, il percorso affronta i temi chiave in modalità multiprofessionale e transettoriale, offre opportunità di riflessione e confronto valorizzando le esperienze e le competenze delle/dei partecipanti, con un approccio costruttivista e partecipativo.

Molti degli strumenti sperimentati durante la formazione potranno essere successivamente utilizzati nella pratica professionale sia nelle relazioni individuali, sia nella promozione dei processi partecipati con la rete dei servizi e con la comunità.

OBIETTIVI DIDATTICI

Al termine del percorso i/le partecipanti saranno in grado di

- Descrivere i principali ambiti d'azione nei primi 1000 giorni sulla base delle attuali evidenze scientifiche
- Descrivere alcune metodologie di intervento per la promozione della salute e della genitorialità responsiva
- Descrivere le azioni chiave per la protezione, promozione e sostegno dell'allattamento e della sana alimentazione
- Identificare le principali sfide per la promozione della salute nei primi 1000 giorni, tra cui i determinanti sociali e commerciali e gli stili di vita (fumo, alcol, cibi ultraprocescati, marketing)
- Individuare gli ambiti prioritari d'azione, con un focus sull'equità e sulla promozione della paternità accudente e responsiva, anche nell'ottica della prevenzione della violenza maschile sulle donne e sui/sulle minori
- Applicare alcune abilità di comunicazione efficace e di intervento motivazionale di counselling breve nel sostegno alla genitorialità responsiva
- Applicare alcuni strumenti partecipativi alle azioni di promozione della salute
- Promuovere nei propri contesti l'azione in rete

METODOLOGIA

Lezione frontale e lavoro in gruppi.

PROGRAMMA

1° giornata

08.30 – Registrazione dei partecipanti

09.00 – Presentazione del corso. Giro di parola. Raccolta delle aspettative. Patto d'aula.

10.15 - Lo stato dell'arte in Regione: i dati, le politiche, le azioni

10.45 - Perché è importante occuparsi di promozione della salute nei primi 1000 giorni

11.15 – Pausa caffè

11.30 – Le sfide dei genitori oggi: determinanti sociali, determinanti commerciali

13.00 - *Pausa pranzo*

14.00 - Le componenti della Baby Friendly Initiative, della Nurturing Care e le cure responsive per lo sviluppo infantile

15.00 - La comunicazione come intervento di promozione della salute

16.00 - L'intervento motivazionale breve: teoria e pratica

17.30 - Cerchio di chiusura e fine lavori

2° giornata

08.30 – Feedback sulla giornata precedente

09.30 – La promozione della paternità responsiva

10.00 - Studi di caso

11.00 - Interventi efficaci ed equità.

12.00 – Studi di caso

13.00 – *Pausa pranzo*

14.00 - Dai servizi, alle visite domiciliari, alla comunità. Studi di caso.

15.30 - La rete, i suoi nodi, i punti di contatto. Barriere ed elementi facilitanti

16.30 – Come attivare e gestire i gruppi con i genitori: dagli Incontri di Accompagnamento alla Nascita (IAN) ai gruppi nella comunità

17.30 - Cerchio di chiusura e fine lavori

3° giornata

08.30 – Feedback sulla giornata precedente

09.00 – Costruzione di auto casi

10.00 - La pratica dell'intervento motivazionale breve nei primi 1000 giorni. Teatro dell'oppresso

13.00 – *Pausa pranzo*

14.00 - Le azioni possibili. Come coinvolgere i gruppi d'interesse. Metodologia del World Café:
esecuzione diretta di attività pratiche nell'uso di strumenti, tecniche e metodologie

15.00 - Le azioni possibili. Come coinvolgere i gruppi d'interesse. World Café: *lavoro a piccoli gruppi e/o individuale con presentazione delle conclusioni*

17.30 - Fine lavori

DESTINATARI

Il percorso formativo è pensato per personale afferente al settore della salute, educazione, sociale e terzo settore, in forma multiprofessionale e multisettoriale. Per favorire il lavoro in rete, è consigliata la co-presenza di professionisti e professionisti afferenti ai diversi servizi.

DOCENTI

Angela Giusti, *Istituto Superiore di Sanità*

Alberto Perra, *Asl Roma 5*

Francesca Zambri, *Istituto Superiore di Sanità*

Vincenza Di Stefano, *Istituto Superiore di Sanità*

Anna Chiara Adinolfi, *Istituto Superiore di Sanità*

COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO

Alesia Longhi, *Usl Umbria 2*

OBIETTIVI ECM NAZIONALE/REGIONALE

13. Metodologia e tecniche di comunicazione, anche in relazione allo sviluppo dei programmi nazionale e regionali di prevenzione primaria

Codice evento 14982-15008

Il convegno fornirà **n. 31** crediti ECM a tutte le professioni sanitarie che, **oltre al requisito di presenza (90%), supererà il test ECM finale.**

I crediti riconosciuti potranno essere consultati nel portfolio corsi di ciascun partecipante accedendo all'area riservata presente nell'AREA UTENTI del sito www.villaumbra.it

ISCRIZIONE

L'iscrizione dovrà essere effettuata on-line dal sito www.villaumbra.it al seguente link:

1° edizione: 10-11-12 febbraio, Villa Umbra:

<https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/11715>

Data chiusura iscrizioni 5 febbraio alle ore 10.00

Saranno accettate iscrizioni fino a max 30 iscritti.

2° edizione: 24-25-26 febbraio, Sala del Camino - Terni

<https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/11716>

**Piano Unico Formazione Regionale
in Sanità 2025 n° H17**

E.C.M.
educazione continua in medicina Umbria



Data chiusura iscrizioni 23 febbraio alle ore 10.00

Saranno accettate iscrizioni fino a max 40 iscritti.

3° edizione: 23-24-25 marzo, Villa Umbra:

<https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/11717>

Data chiusura iscrizioni 19 marzo alle ore 10.00

Saranno accettate iscrizioni fino a max 30 iscritti.

4° edizione: 22-23-24 aprile, Sala del Camino - Terni

<https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/11718>

Data chiusura iscrizioni 21 aprile alle ore 10.00

Saranno accettate iscrizioni fino a max 40 iscritti.

CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO

Coordinamento didattico

Sonia Ercolani, Villa Umbra

Tutor d'aula e segreteria didattica

Claudia Chiappini, Villa Umbra 075/5159759 – claudia.chiappini@villaumbra.it